

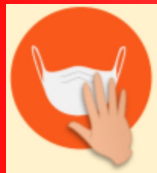


Tout savoir sur LES MASQUES

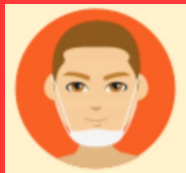
IMPréSIA

Mai 2020

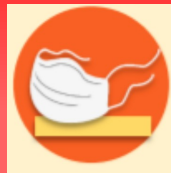
Les gestes que je pense **A EVITER** car ils augmentent les risques de contamination



Toucher mon masque



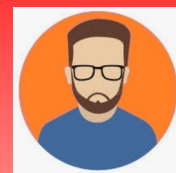
Mettre mon masque sur ou sous mon menton, sur ma tête ou en dessous de mon nez



Retirer le masque entre deux interventions. Enlever puis réutiliser le masque plus tard par exemple pour fumer ou boire



Appeler avec son téléphone portable en contact avec le masque



Porter le masque avec la barbe.

Les gestes **A PRIVILEGIER**

Je mets mon masque de façon à ce qu'il couvre mon nez, ma bouche et mon menton. Je veille à bien l'ajuster à mon visage.



Je garde mon masque entre deux interventions même dans ma voiture



Je privilégie la fonction haut-parleur. Et je pense à me laver les mains avant et après avoir utilisé mon téléphone. Je pense à le désinfecter après chaque utilisation.



Je privilégie le port du masque sur une peau sans poils



**MASQUE
ANTI-PROJECTION**
De type **CHIRURGICAL**

POUR QUI?

Pour les bénéficiaires malades suspectés ou confirmés et pour les personnes « contacts » (selon les recommandations de l'ARS).

Pour les intervenantes à domicile lors des actes entraînant une proximité (toilette, change, repas...) dans le contexte de l'épidémie de COVID 19.

POURQUOI?

Protège l'environnement du porteur et limite l'exposition des intervenantes aux gouttelettes.



Durée de port
max 4h



**MASQUE DE PROTECTION
RESPIRATOIRE INDIVIDUEL**
De type **FFP2**

POUR QUI?

Pour les intervenantes à domicile qui interviennent chez des bénéficiaires COVID+ pour des actes nécessitant une proximité importante ou générant des aérosols.

POURQUOI?

C'est un masque filtrant.

Protège le porteur du masque mais aussi son environnement.



Durée de port
max 8h

VIDEOS et DOCUMENTS



[Comment bien ajuster son masque de protection respiratoire?, INRS France](#)



[Le masque chirurgical: qui doit le porter? Comment le mettre?, APHP](#)



[Bien ajuster mon masque pour protéger les autres, CHU Poitiers](#)



[Bien ajuster mon FFP2 pour me protéger, CHU Poitiers](#)

Avant de mettre un masque je me lave les mains



MASQUE DE PROTECTION RESPIRATOIRE INDIVIDUEL De type FFP2

Règles du port d'un appareil de protection respiratoire

**Appareils de protections respiratoires (APR) ou encore masques de protection
respiratoire filtrant type FFP : protection du porteur**

IMPORTANT :

Port de gants et lunettes de sécurité doivent être associés lors des gestes à risque (cf recto de l'affiche)



En situation de pénurie, et à titre exceptionnel, l'utilisation de masques FFP périmés peut être autorisée en respectant les conditions suivantes :

- Vérifier l'intégrité des conditionnements
- Vérifier l'apparence (couleur d'origine) du masque
- Vérifier la **solidité des élastiques** et de la barrette nasale de maintien du masque
- Essai d'ajustement du masque sur le visage (Fit-check)



MASQUE ANTI-PROJECTION, De type CHIRURGICAL

Masque à usage médical dit "masque chirurgical" à usage unique :

protège l'environnement du porteur et limite l'exposition des soignants aux gouttelettes
Norme NF EN 14483 : Efficacité de filtration bactérienne notées I ou II, Lettre R si le masque est résistant aux éclaboussures de liquides

IMPORTANT :

- Toute manipulation d'un masque doit être encadrée par geste d'hygiène des mains (friction hydro-alcoolique)
- Le port de masques chirurgicaux ne doit pas dépasser la durée maximale de temps correspondant à leur **efficacité, dans la limite de l'acceptabilité et de l'intégrité du masque** durant leur activité professionnelle (à changer toutes les 4h selon les préconisations du fabricant)



Friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou lavage à l'eau et au savon



Prenez le masque, **le bord rigide vers le haut et marque ou face colorée à l'extérieur**. Placez-le sur le visage en le tenant **par les lacets supérieurs**



Nouez les lacets supérieurs **sur le haut de la tête**, puis nouez les lacets inférieurs **au niveau de la nuque**. Ne pas tenir compte de cette étape si masque à élastique



Pincez le haut du masque **sur la racine du nez**



Abaissez **le bas du masque** sous le menton



À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le **après quatre heures** ou **dès qu'il est mouillé**



Avant retrait du masque, friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou à défaut lavage à l'eau et au savon



Ôtez le masque en veillant à **ne toucher que les lacets/élastiques**. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut



Jetez le masque **dans une poubelle (DASRI ou filière disponible)**, puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique

Petite astuce: pour ne pas avoir mal derrière les oreilles à cause des élastiques des masques: utiliser un anneau de rideau de salle de bain ou coudre deux boutons sur une bande de tissu.



Source: REPIAS Primo, Information pour les Professionnels de Santé en médico-Social & Soins

IMPrésIA, GE16 ACCESS

06 02 04 37 23 ou 05 45 64 18 91

m.baudry@ge16.fr ou j.vaillant@ge16.fr ou l.autexier@ge16.fr