

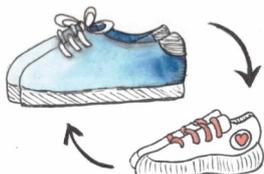
Ma journée d'intervenante à domicile en phase épidémique

Ces conseils ont pour vocation de limiter la propagation du virus au cas où il serait présent dans votre environnement.

Dans la mesure du possible, j'applique les gestes barrières, je retire mes bijoux, j'attache mes cheveux. Si possible, je demande au bénéficiaire ou à son entourage d'ouvrir les portes et d'allumer les lumières lui-même plutôt que moi-même.

CHAQUE MATIN CHEZ MOI

JE ME PREPARE



Je m'habille avec des vêtements propres.

J'alterne mes paires de chaussures chaque jour (repos de 24h).

Je me lave les mains *avec de l'eau et du savon*.

Je les essuie avec un linge propre ou un essuie-tout (à jeter ou mettre au sale après utilisation).

Cette méthode est à appliquer à chaque lavage de mains.

Eau + savon



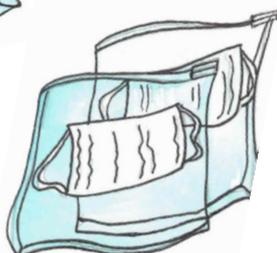
JE PREVOIS



X 2

Par intervention

⇒ Pour chaque intervention, 2 sacs de congélation zippés avec une paire de gants dans chaque.



Pour
la journée

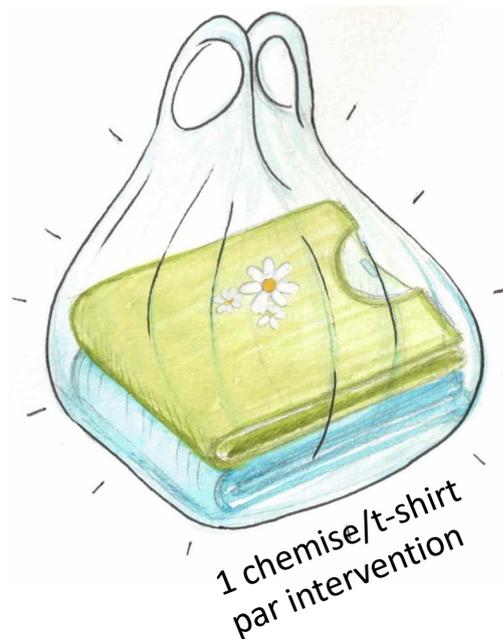
⇒ Pour ma journée, un sac de congélation zippé avec un masque et un autre par précaution à mettre dans ma voiture.

JE PREVOIS AUSSI:

⇒ Dans un sac plastique fermé, je mets une chemise (ou un tee-shirt si je n'ai pas assez de chemises) par intervention. Car ma blouse sera souillée dès la première intervention.

Si j'ai une tournée régulière fixe, je laisse une chemise ou une blouse chez chaque bénéficiaire et je la réutilise à chaque fois que j'y retourne.

Je les lave le jour de repos.



⇒ Un pulvérisateur rempli avec de l'eau + pastille de javel ou eau de javel : 1 litre d'eau froide pour 250ml (25 cl) de Javel 2.6 %

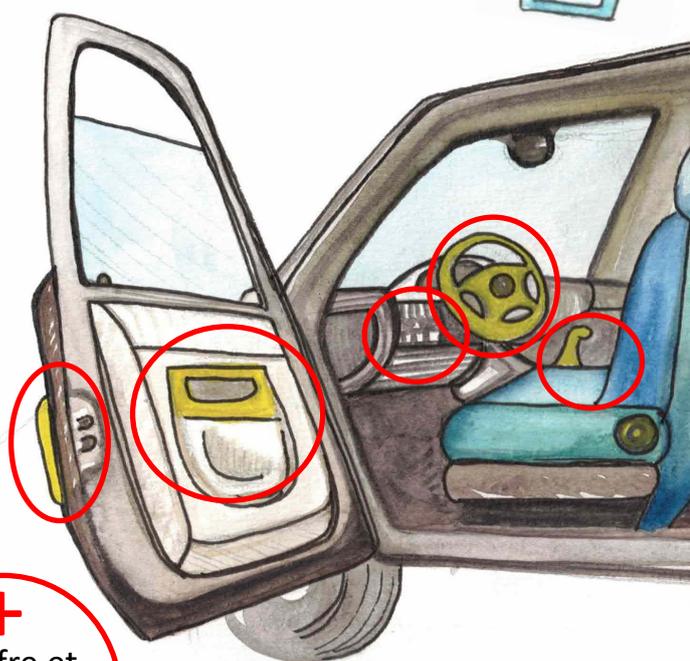
Ou un flacon d'alcool 70 %.

⇒ Un flacon de solution Hydro-Alcoolique (SHA) si j'en ai.



J'ORGANISE MA VOITURE :

Je désinfecte :



+
Coffre et
poignée de
coffre

J'installe sur le siège conducteur une housse de protection à usage unique ou un grand sac plastique.

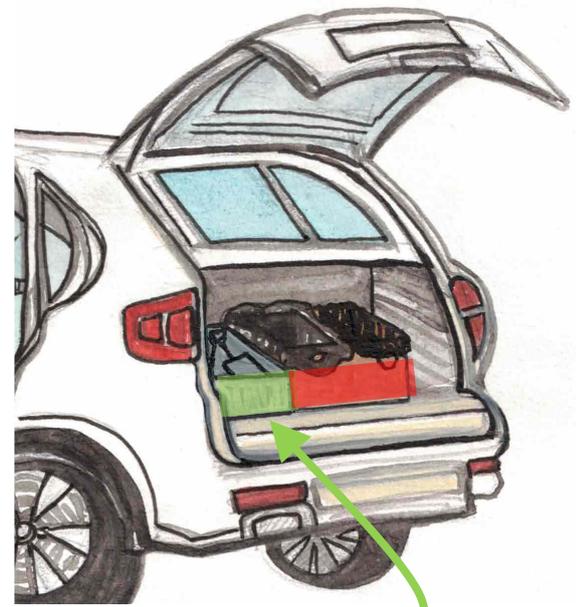
Dans le coffre, je mets :

Une **caisse « SALE »** dans laquelle j'installe 2 sacs poubelles :

- Un sac poubelle dans lequel je mettrai ma blouse /chemise souillée/utilisée
- Un autre sac poubelle dans lequel je mettrai mes masques usagés et mes essuie-touts souillés.

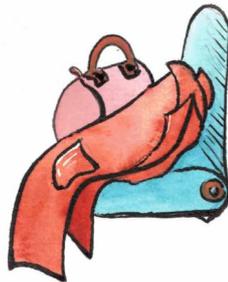
Une autre **caisse « PROPRE »** dans laquelle je mets :

- Mes sachets de gants
- Mes sachets de masques
- Mon sac de blouses et chemises propres
- Mon spray d'eau de javel diluée



JE PARS POUR UNE INTERVENTION

JE SORS DE MA VOITURE



Je laisse mon sac et mon manteau dans ma voiture.

Je mets : mon masque, ma blouse/chemise.

Je prends uniquement :

2 sachets de gants, mes clés, mon smartphone/badgeuse (que je poserai sur une table au domicile du bénéficiaire).



JE PRENDS

J'ENTRE DANS LE DOMICILE DU BENEFICIAIRE

Je me lave les mains ;

Lorsque la tâche le nécessite, je mets les gants seulement après m'être lavé les mains

toilette intime, change d'un bénéficiaire souillé, manipulation de linges souillés, lavage de bouche, entretien des prothèses dentaires le bénéficiaire ou moi-même avons la peau lésée



Eau + savon

J'enlève les gants et je les jette dans une poubelle avec les déchets souillés;

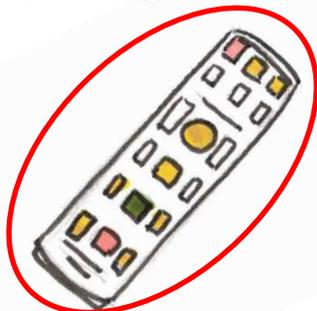
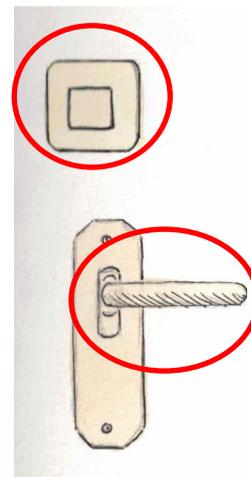
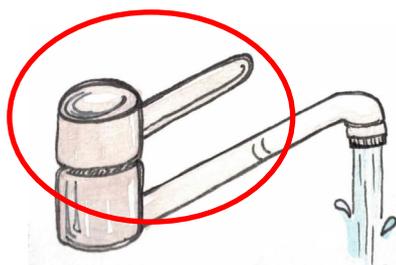
Je fais un spray javel qui reste chez le bénéficiaire.

J'emmène le sac poubelle dans le conteneur.



Je finis les tâches indiquées sur la fiche de missions.

Je désinfecte :



En toute fin d'intervention :

Avec un essuie-tout, je nettoie le spray javel du bénéficiaire.

Je badge,

j'utilise le spray javel bénéficiaire et un essuie-tout pour nettoyer la badguse.



Je récupère les 2 sachets de gants (même si l'un n'est pas utilisé) et mes clés.

J'ouvre la porte avec l'essuie-tout que je jetterai dans le sac poubelle dans le coffre de ma voiture.



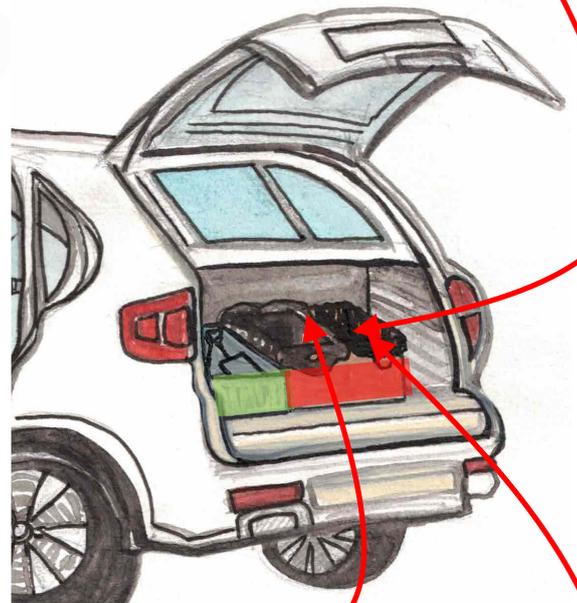
JE SORS DU DOMICILE DU BENEFICIAIRE

J'ouvre le coffre, je mets les sachets de gants (même ceux non utilisés car extérieur du sachet contaminé) dans la **caisse « SALE »**.



Je quitte ma blouse/chemise et je la mets dans le sac poubelle.

Si j'ai touché mon masque, je le mets dans le sac poubelle. (Sinon je le garde)



**JE REPETE TOUS CES GESTES
POUR CHAQUE NOUVELLE INTERVENTION**

A la fin de la dernière intervention de ma tournée, je quitte mon masque.

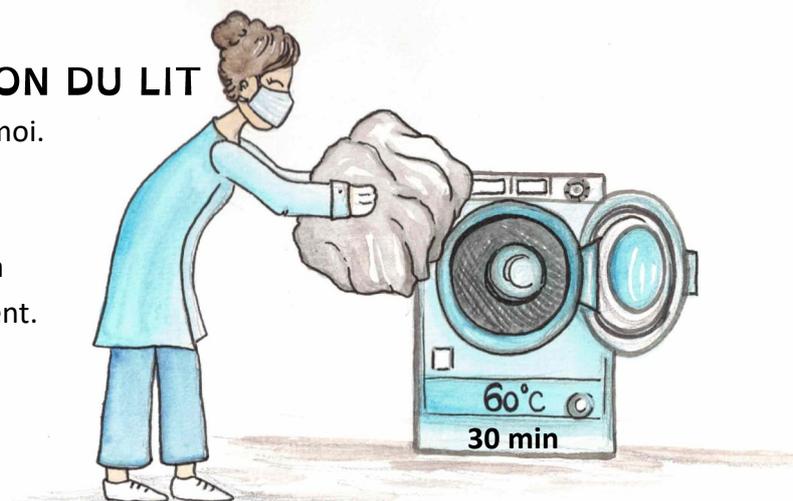
Je le mets dans le sac poubelle dans le coffre de ma voiture.



AUTRES PRECISIONS

ENTRETIEN DU LINGE ET REFECTION DU LIT

- Je fais en sorte de ne pas plaquer le linge contre moi.
Je tiens le linge à bout de bras.
Je ne secoue pas le linge.
- Je prends le linge et je le mets directement dans la machine sans le poser entre temps dans le logement.
- Je programme la machine à 60°C minimum 30min



ENTRETIEN DU LOGEMENT

- Je prépare un pulvérisateur rempli d'eau + pastille de javel ou eau de javel dans chaque domicile (A REFAIRE CHAQUE JOUR)
Ou j'utilise de l'alcool 70 %
- Je nettoie les surfaces (les plans de travail, tables, sols) à la javel (même dilution que ci-dessus) si j'ai le temps à la fin de mon intervention
- Pour le lavage des sols, j'utilise les lingettes dépolluantes imbibées ou un linge humide puis laver avec de la javel (1 L d'eau froide pour 250 ml (25 cl) de javel 2,6%)
- Je n'utilise pas l'aspirateur et le balai (car fait voler le virus dans l'air)
- Pour l'entretien des douches, WC, et chaise garde robe, j'utilise des gants ménagers (autres que ceux à usage unique) qui offrent une meilleure résistance.



COURSES

- Je réalise des courses SANS LE BENEFICIAIRE
- Je mets le sac de courses dans le coffre
- Je sors moi-même les sacs de courses du véhicule



- Je retire les cartons/sacs d'emballage pour mettre les aliments au frigo
- Je laisse les produits secs à l'extérieur (dans une pièce annexe comme par exemple le garage pendant 24h)



JE RENTRE CHEZ MOI

- ⇒ J'ouvre le coffre de ma voiture et les portières.
(Je laisse mon véhicule s'aérer 30 mn minimum dans la mesure du possible)
- ⇒ Je jette le sac de congélation dans lequel il y avait masques et gants dans une poubelle extérieure.
OU
Je nettoie les sachets de congélation avec le spray javel
(pour ceux qui sont vides laver intérieur et extérieur. Pour ceux où il y a des gants la ver uniquement l'extérieur).
- ⇒ Si j'ai installé une housse de protection de siège, je la retire et je la jette.
- ⇒ 
- ⇒ Je sors les caisses et je les emmène au plus près de ma porte d'entrée
- ⇒ Je change de chaussures
- ⇒ J'emmène mon sac poubelle avec ma blouse et mes chemises souillées; je le vide directement dans la machine à laver. Je jette le sac poubelle



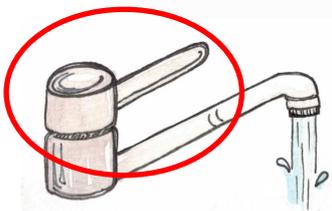
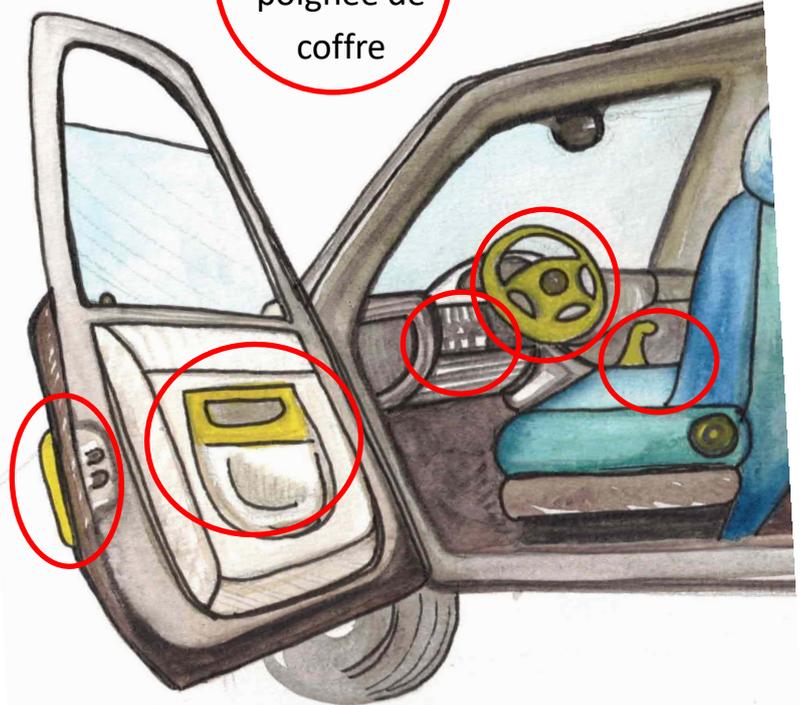
⇒ Je désinfecte



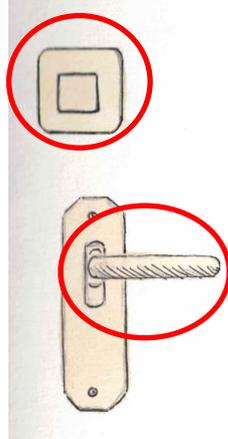
+
Les caisses utilisées
dans le coffre

+
Poignée et boutons
de machine à
laver

+
Coffre et
poignée de
coffre



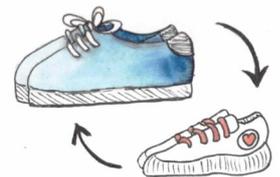
Poignées de porte,
interrupteurs et
robinets que j'ai
utilisés.



Je vide la fin du spray si il en reste.
Je finis en nettoyant le bidon du spray.



J'enlève mes chaussures.
Je pense à alterner chaque
jour (repos 24h).



Je mets mon linge dans une pаниère.
Je me douche.
Je mets des vêtements propres.



Ça y est ma journée est finie!